

Die Palliativakademie Bamberg

Aus-, Fort- und Weiterbildung im Kontext von Palliative Care. Weil eine gute und würdevolle Begleitung am Lebensende auch Wissen braucht.

In den Seminaren, Workshops und Vorträgen der Palliativakademie Bamberg geht es um Themen wie Symptomlastminderung und deren verschiedene Facetten, um Sterbebegleitung und um praktische Unterweisungen für Pflegekräfte zur Wund- und Portversorgung wie zur Aromatherapie. Speziell letztere kann sehr zur Entspannung des Körpers und zum seelischen Ausgleich der PatientInnen beitragen. Besonders wichtig ist die Kommunikation: zu lernen, das Empfinden für den richtigen Ton, die richtigen Worte auch in Phasen zu entwickeln, in denen Zeitdruck und Stress ganz besonders auf der Situation lasten. Aber auch zu lernen, seine eigenen Empfindungen und Emotionen innerhalb seiner Familie, des Teams oder gegenüber PatientInnen und ihren Angehörigen in Worte zu fassen. Denn auch damit kann es gelingen, das Gefühl der (zu) großen Verantwortung und von Zweifeln nicht übermächtig werden zu lassen und Lösungen zu finden.

Ein weiteres Augenmerk legt die Palliativakademie Bamberg auf den Bereich der Still Birth Care, der Pflege und Betreuung von Angehörigen von Sternenkindern – von der schmerzhaften Diagnose bis zum Abschied vom Kind. Auch hier, und ganz besonders hier geht es neben dem immer aktuellsten Fachwissen auch um die emotionale und seelische Pflege der Betroffenen. Und darum, ihnen den Anfang eines Weges in eine Zukunft zu zeigen.

Wir stehen Ihnen gern zur Verfügung

Palliativakademie Bamberg

Sodenstraße 14
96047 Bamberg
Tel. +49 951 509 061 00
www.palliativakademie-bamberg.de
info@palliativakademie-bamberg.de

Parkmöglichkeiten

Park and Ride Heinrichsdamm
Heinrichsdamm 33
96047 Bamberg

- 5 Gehminuten zur Akademie
- Die Parkgebühren werden von uns übernommen.



Basale Stimulation und Aromapflege als Begegnung in der Palliativversorgung



PALLIATIV
AKADEMIE
BAMBERG



Dozentin: Iris Seidl

Fachpflegekraft für Palliativ-Care, Aromaexpertin, Kindertrauerbegleiterin

Bereits in meinem Pflegepraktikum auf einer onkologischen Station habe ich gespürt, dass ich oft nach Hause ging, mit dem tiefen Gefühl und Wissen, genau zum richtigen Moment am richtigen Ort gewesen zu sein.

Die Dankbarkeit und Offenheit meiner Patienten zeigten mir, dass der Bereich Palliative Care genau das ist, warum ich den Beruf der Gesundheits- und Krankenpflegerin erlernen wollte.

Einige Jahre durfte ich dann Patienten und Angehörige auf einer Palliativstation versorgen und betreuen und meine Erfahrungen vertiefen. Mit dem Aufbau unserer SAPV (spezialisierte ambulante Palliativversorgung) änderten sich meine beruflichen Träume, denn ich wusste plötzlich - hier bei den Patienten zu Hause ist mein Platz. Menschen am Lebensende auf ihrem Weg begleiten zu dürfen und deren Angehörigen das Gefühl und die Sicherheit geben zu können, dass dieser Weg genau so „gehbar“ sein kann, das ist meine Herzensaufgabe.

Hier schloss sich auch ein persönlicher Kreis, denn den ersten Menschen, den ich zu Hause bis zum Tod begleiten durfte, war meine geliebte Großtante.

Über die Jahre habe ich schnell gespürt, dass wir in unserem Beruf der Pflege wesentlich mehr tun können, wenn wir nur wieder unser Gespür, unsere Intuition und auch ein bisschen unsere Sinne als unser Handwerkszeug miteinbeziehen.

Palliative Care ist so viel mehr als „nur“ Sterbebegleitung. Es ist stets eine lebendige Begegnung, die Körper und Seele berührt.

Basale Stimulation und Aromapflege als Begegnung in der Palliativversorgung

■ Samstag, 03. Oktober 2020 | 9:00 - 17:00 Uhr

Ein Seminar mit einer kurzen Einführung in die Bereiche Basale Stimulation und Aromapflege, jedoch frei von müde machenden PowerPoint-Präsentationen und trockenem Zu-Hör-Modus.

Basale Stimulation wird im Bereich Palliativ Care oft schon intuitiv eingesetzt. Denn viele pflegerische Maßnahmen haben ihre Wurzeln in der Basalen Stimulation.

Aromapflege kann unterstützend eingesetzt, einen sehr wertvollen Beitrag leisten belastende Symptome zu lindern.

Was können wir Pflegende also tun ohne gleich auf eine Bedarfsmedizin zurückgreifen zu müssen? Schließen wir für einen Moment die Augen und hören in uns hinein.

Eine Entführung in das Angebot der Sinne:

- Atemnot lindern durch eine ASE mit einem wohltuenden Aromaöl
- Hände die glücklich machen – Handmassage mit einem Wohlfühlöl
- Übelkeit lindern durch „Riechstifte“
- Wohlbefinden fördern mit gewohntem Geschmack
- Körperwahrnehmung spüren durch „Wiegen“ der Extremitäten mit einem besonderem Handtuch
- einen besonderen Begleiter mit einem Seelenduft zum Festhalten und Loslassen kennen lernen
- Beruhigung erfahren, durch eine entspannende „Duftreise“

Unser Auftrag im Bereich Palliative Care ist es, die Lebensqualität des uns anvertrauten Menschen und deren Zugehörigen zu steigern und zu erhalten. Und manchmal sind es genau die kleinen, vielleicht unscheinbaren Dinge mit denen wir ganz viel bewirken und erreichen können.

Für mich ist Basale Stimulation kombiniert mit gezielter Aromapflege ein Stück die „Bedarfsmedizin“ der Pflege.

Da es ein sehr „praktisches“ Seminar ist, bringen Sie bitte bequeme Kleidung, ein Handtuch und eine Decke mit.

„Es sind immer die Begegnungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.“ (Wilhelm Freiherr von Humboldt)

■ **Kosten: 110,00 EUR**

■ Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 12 begrenzt.

■ Verbindliche Anmeldung bis zum 12.09.2020.

Weitere Veranstaltungen 2020 in der Palliativakademie Bamberg:

■ **HANDwerk - trauernde Kinder und Jugendliche begleiten**

Ein praxisorientiertes Tagesseminar, welches tatsächlich HANDwerklich gestaltet sein wird. Um Kinder und Jugendliche individuell, altersentsprechend einfühlsam zu begleiten, werden zunächst Trauerreaktionen & Traueraufgaben mit entwicklungspsychologischem Blickwinkel besprochen, um darauf aufbauend ganz praktisch in den Austausch zu kommen.
Dienstag, 21.04.2020 | 9:00 - 17:00 Uhr

■ **Entspannungspädagogik - Seminartage mit der Zahl des Lebens (2-Tagesseminar)**

Auf die leise Stimme des eigenen Herzens zu hören ist wichtig. Doch was, wenn die Außenwelt so laut ist, der Stress und die Hektik so groß, dass diese Stimme nicht mehr gehört wird? Wie viel schlauer als der Kopf ist eigentlich unser Körper - wenn es um Entspannung geht?
Montag, 18.05. und Dienstag, 19.05.2020 oder
Dienstag, 23.06. und Mittwoch, 24.06.2020 | jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

■ **Die wundervolle Macht der achtsamen Sprache in der Pflege**

Wie kann ich mein Sprechen bewusst einsetzen? Wie kann ich durch mein Sprechen mir und meinen Patienten gut tun? In der Sprache liegt eine geheimnisvolle Kraft. Es lohnt sich, sie in unser Bewusstsein zu holen.
Samstag, 11.07.2020 | 9:00 - 17:00 Uhr

■ **Wohlfühltag - Mit allen Sinnen leben**

Dieses Seminar bietet eine Einladung zum Leben für Mitarbeiter/innen in der Pflege und in der Betreuung von Menschen am Lebensende und für Mitarbeiter/innen im sozialen Bereich. Wir alle sind durch unser fürsorgliches Handeln geprägt und manchmal fragen wir uns vielleicht: „Wieviel Tod ertrage ich?“
Montag, 07.12. und Dienstag, 08.12.2020 | jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

Sollte eine Veranstaltung in unseren Räumen beispielsweise wegen zu geringer Teilnehmeranzahl oder wegen anderweitiger zum Zeitpunkt des Angebots nicht abzusehender Gründe ausfallen, werden wir Sie rechtzeitig benachrichtigen. Wir erstatten Ihnen entweder die bereits gezahlte Teilnahmegebühr in voller Höhe zurück oder belassen die durch Ihre Zahlung erfolgte Teilnahmeberechtigung als gültig für einen Ersatztermin oder eine andere Veranstaltung in diesem preislichen Umfang. Wir übernehmen keine Haftung für Kosten, die Ihnen außerhalb unserer Räume entstanden sind (z. B. Fahrt- oder Unterbringungskosten).

Programmänderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie unsere AGB!

Stand 01.03.2020